



Horizonte
CENTRO DE REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL

Plano de Atividades e Orçamento Previsional

**HORIZONTE - CENTRO DE REABILITAÇÃO
PSICOSSOCIAL**



2026

Índice

Introdução	2
Apresentação Institucional	3
Planeamento de Atividades – Gestão/Organização Institucional	4
Planeamento de Atividades – Áreas de Gestão dos Clientes	7
Planeamento de Atividades – Projetos	9
Conclusão	16

Introdução

A promoção da saúde mental e a reabilitação psicossocial de pessoas com doença mental crónica assumem, atualmente, um papel central nas políticas públicas e nas práticas de intervenção social e de saúde. A abordagem contemporânea à saúde mental integra perspetivas multidimensionais que valorizam a capacitação, a autonomia e a inclusão social da pessoa no seu contexto de vida, reconhecendo que o bem-estar mental é um pilar essencial para a cidadania plena e para a coesão social.

Neste enquadramento, as respostas sociais especializadas, como as Unidades de Vida Protegida (UPRO), assumem uma importância crescente. Estas estruturas configuram-se como uma resposta social de natureza residencial, que visa apoiar pessoas com doenças do foro psiquiátrico, proporcionando um ambiente estruturado e orientado para o desenvolvimento pessoal, social e funcional dos seus residentes. A UPRO representa, assim, um recurso fundamental na continuidade de cuidados em saúde mental, promovendo a autonomia e a inclusão comunitária, enquanto previne o isolamento e a institucionalização prolongada.

A intervenção desenvolvida na UPRO assenta na construção e implementação de Planos Individuais de Intervenção (PII), elaborados com base numa avaliação abrangente das necessidades, potencialidades e expectativas de cada Cliente. Este processo é conduzido numa lógica de corresponsabilização, estimulando a participação ativa da pessoa na definição e concretização dos seus objetivos, fortalecendo o seu papel enquanto agente do próprio processo de mudança.

A metodologia adotada pela UPRO assenta numa visão holística da pessoa, que reconhece a complexidade da reabilitação psicossocial e a necessidade de articulação entre os domínios biológico, psicológico e social. Deste modo, a intervenção integra o acompanhamento clínico necessário, com a promoção de competências pessoais, sociais e profissionais que favoreçam a integração comunitária e o exercício pleno da cidadania.

O plano de atividades para o ano de 2026, apresentado neste relatório, reflete o compromisso da Instituição com a consolidação de práticas de intervenção centradas na pessoa, bem como com o desenvolvimento de respostas inovadoras e ajustadas à realidade de cada Cliente. As atividades e projetos delineados têm como objetivo reforçar os processos de reabilitação e inclusão social, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos residentes e para o fortalecimento das respostas sociais no domínio da saúde mental.

Este documento estabelece, assim, as orientações estratégicas e operacionais que nortearão a intervenção da UPRO ao longo do próximo ano, assegurando a continuidade de um trabalho pautado pela qualidade, pela individualização da intervenção e pela promoção da autonomia e integração plena de pessoas com doença do foro psiquiátrico.

Apresentação Institucional

A Horizonte – Centro de Reabilitação Psicossocial é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que tem como **missão** contribuir para a qualidade de vida das pessoas adultas com problemática psiquiátrica grave e de evolução crónica clinicamente estáveis e para o apoio às respetivas famílias, satisfazendo as suas necessidades através de um serviço eficiente/eficaz de proximidade e personalizado, de modo a promover a sua autonomia individual e comunitária, minimizando os internamentos e desenvolvendo estratégias de maior investimento pessoal e sociofamiliar. Como resposta social, asseguramos uma Unidade de Vida Protegida (UPRO) desenvolvida em equipamento, destinada a pessoas adultas com problemática psiquiátrica grave e de evolução crónica clinicamente estável e que necessitam de treino de autonomia. Esta resposta social presta como **principais serviços**:

- + disponibilização de alojamento e apoio social/psicológico, numa estrutura residencial integrada na comunidade;
- + promoção dos níveis de qualidade de vida, através da prestação de cuidados ao nível do bem-estar físico e psicossocial, do apoio na gestão da medicação, do apoio psicossocial, da reinserção social, entre outros;
- + promoção de um programa psicossocial e de estratégias direcionadas para o reforço da autoestima e da autonomia, como forma de capacitar para o desenvolvimento das competências pessoais/sociais e das atividades da vida diária; a promoção e proteção dos direitos e interesses, respeitando a individualidade/dignidade, as necessidades e as expectativas de cada um;
- + promoção da interação com os Familiares e/ou Figuras de Referência e com a comunidade.

Para a concretização destes serviços, desenvolvem-se as **principais atividades**:

- + aprendizagem e gestão das Atividades da Vida Diária (AVD's);
- + atividades no âmbito da saúde e imagem;
- + aprendizagem e Gestão dos Recursos da Comunidade;
- + desenvolvimento das competências sociais, pessoais e relacionais;
- + atividades socioculturais e recreativas e ateliers que estimulam a criatividade e formas de expressão.

Desenvolvemos um trabalho diário com base nos **valores** da orientação para o Cliente: pessoas adultas com problemática grave, clinicamente estáveis; criação de valor: melhorando continuamente o seu desempenho organizacional; responsabilidade: respeitando princípios e valores sociais, comunitários, ambientais e de cidadania; integridade: cumprindo a legislação em vigor, acordos e compromissos; motivação: criando condições para o desenvolvimento e sucesso da organização, promovendo a valorização dos seus recursos humanos.

Como **visão**, procuramos ser reconhecida como uma IPSS de referência, de modo a promover a reabilitação e fomentar a autonomia de vida e reinserção social dos clientes.

Planeamento de Atividades – Gestão/Organização Institucional

No âmbito da gestão da UPRO, e com o objetivo de garantir a sua eficácia e o bom funcionamento a nível interno e externo, são desenvolvidas diariamente diversas ações destinadas a responder às necessidades identificadas. Estas ações visam assegurar uma gestão eficiente dos recursos e alcançar a máxima qualidade nos serviços prestados.

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Contactos Institucionais	Promover a participação ativa de todos os agentes envolvidos na dinâmica desta Instituição	Contactos entre a Direção (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos
	Refletir acerca da organização e desenvolvimento do trabalho realizado/a realizar dos vários agentes institucionais, para dar resposta às necessidades sentidas	Contactos entre a Direção e a Direção Técnica (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos
	Definir e transmitir estratégias e diretrizes entre os vários agentes institucionais, de forma a assegurar o bom funcionamento da instituição a nível interno e externo	Contactos entre a Direção e a Equipa Técnica (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos
	Promover a comunicação interna entre todos os agentes institucionais	Contactos entre a Direção Técnica e a Equipa Técnica (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos
	Continuar a promover a eficácia na gestão financeira da instituição	Contactos com Clientes e Familiares e/ou Figuras de Referência (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos
	Estimular a participação ativa dos Clientes e seus Familiares relativamente ao trabalho desenvolvido na instituição, com a finalidade primordial de reforçar os laços familiares	Contactos Intrainstitucionais (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos
		Contactos com Familiares (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão Diária da UPRO	Promover o bem-estar dos Clientes, assegurando as devidas condições ao nível da habitação, dos cuidados pessoais, de saúde e da medicação	Realizar de eventuais reparações na UPRO	N.º de Reparações
		Manter as condições higieno-sanitárias da UPRO	N.º de Registos de Tarefas
		Manter as condições de higienização da COVID-19	N.º de Registos de Higienizações
	Promover uma alimentação saudável e variada, tendo em conta as necessidades de saúde dos Clientes	Gerir, controlar e organizar os produtos alimentares e não-alimentares	N.º de Guias do BA N.º de Guias da BOX
	Elaborar as ementas semanais	N.º de Ementas	

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Organização Técnica e Administrativa	Promover um melhor acesso aos serviços da comunidade	Continuar a atualizar o Guia de Recursos	N.º de Atualizações
	Promover uma melhor estrutura organizacional para o constante desenvolvimento institucional	Elaborar relatórios e pareceres técnicos	N.º de Relatórios
		Elaborar relatórios de atividades semestrais	N.º de Relatórios
	Promover uma uniformização de procedimentos e uma planificação de processos, com vista a uma política de qualidade	Continuar com o registo de arquivo de correio	N.º de Registos
		Continuar com o registo de estatísticas	N.º de Registos
		Elaborar normas/comunicações de serviço	N.º de Normas

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Comunicação e Imagem Institucional	Divulgar o trabalho desenvolvido pela instituição, aumentando a sua visibilidade	Elaborar o Boletim da Instituição “ <i>Construindo Horizontes</i> ”	Boletim Semestral
	Promover uma maior consciencialização sobre a problemática da saúde mental	Gerir e atualizar o <i>Website</i> Institucional	N.º de Visitas

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Recursos Financeiros e Logísticos	Maximizar os recursos financeiros e logísticos da Instituição, continuando a valorizar uma boa gestão de recursos Aumentar o capital financeiro da instituição de modo a diversificar as atividades proporcionadas	Continuar com a aplicação planeada e adequada dos recursos existentes	Análise Anual de Receitas e Despesas
		Manter os métodos existentes de ajuda solidária e diversificar outros métodos para com a Instituição	N.º de Pedidos
			N.º de Apoios

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão de Candidatos à UPRO	Gerir e atualizar a lista de espera de candidatos à Instituição	Receber e efetuar contactos	N.º de Contactos
		Realizar entrevistas a candidatos	N.º de Entrevistas

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão de Recursos Humanos	Gerir lista de candidatos a Recursos Humanos Gerir e orientar os Colaboradores com vista ao alcance dos objetivos da instituição e, conseqüentemente, um serviço prestado com maior qualidade	Receber e efetuar contactos	N.º de Contactos
		Realizar entrevistas a candidatos	N.º de Entrevistas
		Gerir e orientar o trabalho dos Colaboradores	N.º de Registos
		Dinamizar ações para a capacitação e aprendizagem	Nº de Ações

Planeamento de Atividades – Áreas de Gestão dos Clientes

No âmbito da gestão de Clientes, e com o objetivo de garantir intervenções individualizadas e estruturadas, são desenvolvidas diariamente diversas ações destinadas a responder às suas necessidades e dificuldades. Estas ações visam promover a superação desses desafios, fomentar a independência e favorecer a reabilitação psicossocial de forma autónoma, embora sempre acompanhada e supervisionada.

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão da Medicação	Promover e reforçar a importância da gestão da medicação, fomentando a capacitação, responsabilização e autonomia	Gerir, preparar e verificar a medicação de cada Cliente, de acordo com o respetivo guia terapêutico	N.º de Registos
		Treinar a preparação da medicação de forma autónoma e supervisionada, de acordo com o respetivo guia terapêutico	N.º de Preparações de Medicação Autónoma

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão de Dinheiro	Reforçar a importância da gestão do dinheiro e promover a autonomia na gestão de dinheiro	Apoiar, gerir, orientar monitorizar mapas e gastos de despesas mensais	N.º de Mapas
			N.º Apoios

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão Diária	Promover o apoio, supervisão e orientação nas diversificadas necessidades diárias dos Clientes	Apoio/acompanhamento na gestão diária	N.º de Acompanhamentos

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão dos Cuidados de Saúde	Promover uma maior responsabilização e autonomia ao nível dos cuidados de saúde	Marcar e atualizar registo de atos médicos	N.º de Marcações
			N.º de Atualizações
	Gerir e acompanhar os cuidados de saúde	Acompanhar nos atos médicos/situações de emergência (privilegiando sempre o apoio familiar)	N.º Acompanhamentos
		Internamentos Compulsivos	N.º de Internamentos

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão das Atividades de Vida Diária (AVD's)	Responsabilizar para a realização das AVD's	Orientar e supervisionar as Atividades da Vida Diária (AVD's)	N.º de Registos
	Orientar as AVD's, com o objetivo de alcançar a sua autonomia e fomentar a sua importância tendo em conta a sua reabilitação psicossocial		Avaliação Semestral

Área de intervenção	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
Gestão dos Cuidados Pessoais e de Higiene	Promover uma maior responsabilização, importância e autonomia ao nível dos cuidados pessoais e de higiene	Orientar e monitorizar os cuidados pessoais e de higiene	N.º de Registos

Planeamento de Atividades – Projetos

De forma a garantir a prestação de serviços de forma responsável, ponderada e adequada os seguintes projetos são desenvolvidos pela Equipa multidisciplinar da UPRO como também em conjunto com os contextos externos onde os Clientes estão inseridos diariamente – ferramentas importantes para articular as melhores respostas, abordagens, estratégias e intervenções no trabalho desenvolvido com os Clientes.

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“+Conhecimento +Eficiência”	Informar, sensibilizar e consciencializar os Colaboradores para temas atuais relativos às suas funções de trabalho	Ações de informação/sensibilização	N.º de Ações
	Proporcionar oportunidades de capacitação e aprendizagem nas diversas áreas relacionadas com a saúde mental		N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Aproximar para melhor reabilitar”	Acompanhar, com proximidade, a reabilitação dos Clientes nos contextos externos onde estão inseridos diariamente	Contactos com contextos externos (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos
	Identificar, em conjunto, áreas de maior dificuldade com necessidade de intervenção Definir estratégias/intervenções em conjunto para uma reabilitação psicossocial mais completa	Ações/Intervenções planeadas e executadas com conjunto	Nº de Ações/Intervenções

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Mente Social”	Identificar, em conjunto, necessidades e dificuldades com necessidade de intervenção	Contactos entre Técnicos da UPRO da área psicológica e social (Presenciais, Telefónicos e Escritos)	N.º de Contactos
	Definir estratégias/intervenções, em conjunto, para uma reabilitação psicossocial mais completa	Ações/Intervenções planeadas e executadas com conjunto	N.º de Ações/Intervenções

Entre as principais atividades desenvolvidas destacam-se as atividades socioculturais, recreativas e os ateliers, que estimulam a criatividade e diversas formas de expressão, promovendo o desenvolvimento de competências sociais, pessoais, relacionais e cognitivas, bem como o bem-estar físico e mental e a melhoria da qualidade de vida.

No âmbito da reabilitação psicossocial em saúde mental, sobressaem as atividades artísticas, pelas suas potencialidades na estimulação da criatividade, da expressão corporal, da cultura, da convivência e das relações interpessoais, bem como na promoção da estimulação cognitiva e na reflexão sobre a própria área da saúde mental.

Neste sentido, são desenvolvidos diversos projetos considerados essenciais para o cumprimento dos serviços e atividades prestados pela UPRO, alinhados com as orientações e recomendações fundamentadas no conhecimento científico da área da saúde mental.

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“+Conhecimento +Consciência”	Informar, sensibilizar e consciencializar os Clientes para temas atuais do seu dia-a-dia e da sociedade	Ações de informação/sensibilização	N.º de Ações
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“BrincaMente”	Promover um espaço de jogos coletivos e/ou individuais de forma a desenvolver a estimulação cognitiva e criar momentos de diversão	Realizar atividades/jogos de estimulação cognitiva	N.º de Sessões
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Cantinho das Recordações”	Desenvolver um convívio entre Clientes e Instituição como forma de recordar todas as atividades desenvolvidas, promovendo a importância das mesmas e o reforço dos laços afetivos	Realizar sessões de “Cantinho das Recordações”	N.º de Sessões
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Ser +”	Promover a participação dos Clientes em ações comunitárias de índole voluntária	Participação dos Clientes no projeto “Banco Alimentar Contra a Fome”	N.º de Participações
			N.º de Participações

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Oficina de Culinária”	Incentivar os Clientes para uma maior consciencialização na área da alimentação saudável. Capacitar os Clientes na confeção de refeições.	Realizar sessões de “Oficina de Culinária”	N.º de Sessões
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Laboratório das Letras”	Incentivar os Clientes à leitura, compreensão e escrita Estimular as capacidades de leitura, compreensão, escrita e criatividade dos Clientes	Realizar idas à biblioteca Realizar troca de livros entre Clientes, como incentivo à leitura Desenvolver atividades recreativas e educativas, com base na escrita e criatividade de cada Cliente	N.º de Visitas
			N.º de Participantes
			N.º de Projetos

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Rota Cultural”	Sensibilizar e informar os Clientes sobre a história e cultura do País, para um maior conhecimento e enriquecimento cultural	Visitas a possíveis pontos históricos e culturais Atividades recreativas e culturais	N.º de Visitas
			N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
"ExpressArte"	Estimular os Clientes para a atividade artística, cultural e de animação, desenvolvendo a criatividade e as aptidões artísticas e cognitivas	Atividades de animação, culturais e artísticas	N.º de Atividades
	Estimular a coordenação/controlo do próprio corpo e a comunicação não-verbal	Atividades relacionadas com a motricidade grossa/fina	N.º de Participantes
Promover a relação interpessoal entre os Clientes, fomentando o trabalho em equipa, o espírito de grupo e a diminuição dos conflitos	Atividades temáticas consoante a época do ano e as necessidades da Instituição		

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
"Cinema Terapia"	"Cine-filme" Promover uma intervenção de psicoterapia através da visualização e discussão de filmes pedagógicos	Realizar sessões de "Cinema Terapia"	N.º de Sessões
	"Cine-documentário" Promover uma intervenção pedagógica e de informação/sensibilização através da visualização e discussão de documentários educativos, relativos a temas atuais da sociedade		N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
"Refletir FotograficaMente"	Promover um espaço de estimulação cognitiva e de atividades lúdico-recreativas através da fotografia	Realizar sessões de "Refletir FotograficaMente"	N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
"Calendarizando e Comemorando"	Promover um espaço de realização de atividades lúdicas e recreativas, para sinalização/celebração de datas comemorativas	Realizar sessões de "Calendarizando e Comemorando"	N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Música em Movimento”	Desenvolver um espaço dedicado à música e dança	Realizar sessões de <i>“Música em Movimento”</i>	N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Subprojeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Matinés Comemorativas”	“Pensar e Organizar para Concretizar”	Espaço criado para a delineação e organização de atividades/eventos festivos que padeçam de preparação prévia ou de ensaios	Realizar sessões de <i>“Matinés Comemorativas”</i>	N.º de Sessões
	“Celebrar e Partilhar”	Promover atividades/eventos festivos para estreitamento de laços e envolvimento com a comunidade		N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“SaudavelMente - Saúde com Companhia”	Sensibilizar e incentivar para a importância da atividade física de uma forma lúdica, promovendo a convivência e relacionamentos interpessoais, bem-estar e melhor qualidade de vida	Realizar caminhadas de forma regular	N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“DignaMente”	Promover um espaço de ações e atividades para desmitificar de forma digna a saúde mental, com recurso a informações fidedignas, dando oportunidade de desmitificar dúvidas, anseios, inseguranças e incapacidades que possam surgir	Realizar sessões de <i>“DignaMente”</i> individuais ou em grupo	N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“MoviMente”	Promover um espaço de atividade física promovendo o bem-estar físico e psíquico e a qualidade de vida	Realizar sessões de “MoviMente”	N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Aprender em Parceria”	Promover um espaço de atividades e aprendizagens com potenciais parcerias	Realizar sessões de “Aprender em Parceria”	N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Viva a Vida”	Celebrar e festejar de forma individual os aniversários dos Clientes, enaltecendo a vivência de cada um	Realizar sessões de “Viva a Vida”	N.º de Atividades
			N.º de Participantes

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Rede Social”	Adaptação dos Planos Individuais de Intervenção (PII), de acordo com as necessidades sociais de cada Cliente	Identificar necessidades ainda presentes nos aspetos sociais Atualizar os PII’s	N.º de Atualizações
	Promover e procurar respostas adequadas de acordo com as especificidades e necessidades de cada Cliente	Apoio/acompanhamento social/logístico individual	N.º de Acompanhamentos
			N.º de Apoios
		N.º de Contactos	

Projeto	Objetivos	Ações/Atividades	Indicadores
“Espaço da Mente”	Adaptação dos Planos Individuais de Intervenção (PII), de acordo com as necessidades psicológicas de cada Cliente	Identificar necessidades ainda presentes nos aspetos psicológicos Atualizar os PII's	N.º de Atualizações
	Promover o bem-estar psicológico, estabilidade emocional e comportamental	Acompanhamento psicológico	N.º de Acompanhamentos
		Apoio emocional	N.º de Apoios
		Apoio na gestão de expectativas	N.º de Apoios
		Apoio na resolução de problemas	N.º de Apoios
		Apoio na gestão de níveis de ansiedade	N.º de Apoios
		Gestão comportamental	N.º de Intervenções
		Gestão de conflitos	N.º de Intervenções

Conclusão

No presente Plano de Atividades para 2026, tal como no ano anterior, optou-se por apresentar separadamente as diferentes áreas de intervenção e projetos, com o objetivo de tornar mais claro e objetivo o conjunto de ações desenvolvidas na Unidade de Vida Protegida (UPRO). Esta estrutura reforça a organização do trabalho diário e evidencia a singularidade de cada atividade e projeto.

O planeamento das atividades está organizado em duas grandes áreas: Gestão/Organização Institucional e Áreas de Gestão dos Clientes.

Na primeira, Gestão/Organização Institucional, destacam-se as ações que asseguram o funcionamento eficaz da UPRO, tanto a nível interno como externo, promovendo a boa gestão dos recursos e garantindo a qualidade dos serviços prestados a Clientes, Famílias, Equipa Técnica e parceiros.

Nas Áreas de Gestão dos Clientes, enfatiza-se a importância de respostas individualizadas às necessidades diárias de cada Cliente e procura-se apoiar, supervisionar e acompanhar os Clientes, promovendo a sua autonomia e reabilitação psicossocial. Os serviços prestados abrangem cuidados ao nível do bem-estar físico e psicossocial, gestão de medicação, apoio psicossocial, reinserção social, gestão financeira, cuidados de saúde e atividades de vida diária (AVDs).

Quanto aos projetos planeados, destacam-se iniciativas voltadas para a reabilitação psicossocial, psicológica e social:

- “Rede Social” e “Espaço da Mente”: projetos individuais que promovem equilíbrio emocional, estabilidade clínica, autoestima, autonomia e reinserção social, incentivando o uso adequado dos serviços comunitários.
- “Mente Social”: projeto inovador que articula e integra as ações de “Rede Social” e “Espaço da Mente”, com enfoque na identificação conjunta de necessidades e na definição das melhores estratégias de intervenção, reforçando o trabalho multidisciplinar.
- “Matinés Criativas”: com destaque para os subprojetos “Calendarizando e Comemorando” e “Música em Movimento” como projetos principais. Os subprojetos “Pensar e Organizar para Concretizar” e “Celebrar e Partilhar” foram agrupados no projeto “Matinés Comemorativas”, focado em atividades festivas e eventos.
- “Viva a Vida”: projeto que celebra individualmente os aniversários dos Clientes, valorizando o seu bem-estar, autoestima e felicidade.

Mantêm-se os demais projetos, devido à sua relevância na promoção da qualidade de vida, do bem-estar físico e psicológico e da reabilitação psicossocial dos Clientes.

Este Plano de Atividades aborda cada área da UPRO e da reabilitação psicossocial como peças de um puzzle, trabalhando de forma integrada e estruturada para garantir coerência, eficácia e individualização do apoio aos Clientes.

Propomos este Plano para 2026 convictos de que continuaremos a desenvolver um trabalho diário focado e personalizado, promovendo a integração, capacitação e participação ativa dos Clientes na sociedade, reafirmando o nosso compromisso com a sua reabilitação e qualidade de vida.